

19 de julho  
dia da  
**Caridade**

**Posologia**

Distribua pelo menos uma dose diária e ficará curado(a) de diversos males da alma!

www.irthomas.com.br

**“Caridade Moral”**  
 (“O Evangelho Segundo o Espiritismo”)

“Meus filhos, na máxima: Fora da caridade não há salvação, estão encerrados os destinos dos homens, na Terra e no céu; na Terra, porque à sombra desse estandarte eles viverão em paz; no céu, porque os que a houverem praticado acharão graças diante do Senhor. Essa divisa é o facho celeste, a luminosa coluna que guia o homem no deserto da vida, encaminhando-o para a Terra da Promissão. Ela brilha no céu, como auréola santa, na frente dos eleitos, e, na Terra, se acha gravada no coração daqueles a quem Jesus dirá: Passai à direita, benditos de meu Pai. Reconhecê-los-eis pelo perfume de caridade que espalham em torno de si. Nada exprime com mais exatidão o pensamento de Jesus, nada resume tão bem os deveres do homem, como essa máxima de ordem divina. Não poderia o Espiritismo provar melhor a sua origem, do que apresentando-a como regra, por isso que é um reflexo do mais puro Cristianismo. Levando-a por guia, nunca o homem se transviará. Dedicai-vos, assim, meus amigos, a perscrutar-lhe o sentido profundo e as consequências, a descobrir-lhe, por vós mesmos, todas as aplicações. Submetei todas as vossas ações ao governo da caridade e a consciência vos responderá. Não só ela evitará que pratiqueis o mal, como também fará que pratiqueis o bem, porquanto uma virtude negativa não basta: é necessária uma virtude ativa. Para fazer-se o bem, mister sempre se torna a ação da vontade; para se não praticar o mal, basta as mais das vezes a inércia e a despreocupação. Meus amigos, agradecei a Deus o haver permitido que pudésseis gozar a luz do Espiritismo. Não é que somente os que a possuem hajam de ser salvos; é que, ajudando-vos a compreender os ensinamentos do Cristo, ela vos faz melhores cristãos. Esforçai-vos, pois, para que os vossos irmãos, observando-vos, sejam induzidos a reconhecer que verdadeiro espírito e verdadeiro cristão são uma só e a mesma coisa, dado que todos quantos praticam a caridade são discípulos de Jesus, sem embargo da seita a que pertençam. – Paulo, o apóstolo. (Paris, 1860.)”

“Entre vocês, muitos, talvez, rejeitarão nossas conclusões; apenas um pequeno número as aceitarão. Que importa? Não procuramos o sucesso. Um único móvel nos inspira: o respeito, o amor da verdade. Uma única ambição nos anima: gostaríamos, de quando o nosso envoltório usado retornar à terra, nosso espírito imortal possa dizer: Minha passagem neste mundo não terá sido estéril, se contribuí para acalmar uma dor, esclarecer uma inteligência em busca do verdadeiro, reconfortar uma única alma vacilante e entristecida.”

(Léon Denis; livro “Depois da Morte”)

**CENTRO DE ESTUDOS ESPIRITAS CASA DO IRMÃO THOMÁS**

Rua Pedro Ferreira de Almeida 149 – Paol – Guapimirim – RJ  
 Fundação Jurídica em 07 de março de 1998 - Em atividade desde 1996.  
 Utilidade Pública, Lei Municipal nº 285, de 12/07/2000  
 www.irthomas.com.br

DIA	ATIVIDADE	Ano 17 - julho / 2015 – nº 193
04	17h30m - <b>Harmonização do Ambiente</b> 18h - “O Livro dos Espíritos”: 388 a 391 - Simpatia e antipatia terrenas 18h30m - “O Evangelho Segundo o Espiritismo”: XXVII - 1 a 4 - Qualidades da prece 19h - <b>Aplicação de passes e irradiação</b> 20h - <b>Cabine de Saúde</b>	
11	17h30m - <b>Harmonização do Ambiente</b> 18h - <b>Pinga Fogo</b> <b>Convidado:</b> Rogério Carracena (Grupo Espírita Izabel, a Redentora – Teresópolis) 19h - <b>Aplicação de passes e irradiação</b> 20h - <b>Educação Mediúnica:</b> <b>Teoria:</b> 20h as 20h50m; <b>Prática:</b> 20h50m as 21h10m; <b>Comentários:</b> 21h10m as 21h30m <b>(A primeira parte do estudo é aberta ao público)</b>	
18	17h30m - <b>Harmonização do Ambiente</b> 18h - <b>Aconteceu na Mídia:</b> “Invasão dos Direitos” 19h - <b>Aplicação de passes e irradiação</b> 20h às 21h15m - <b>Reunião Mediúnica</b> (reunião privativa)	
25	17h30m - <b>Harmonização do Ambiente</b> 18h - <b>Palestra:</b> “O dom supremo: sobre o amor e a primeira carta aos Coríntios” <b>Palestrante:</b> Tânia Correa 19h - <b>Aplicação de passes e irradiação</b> 20h às 21h - <b>Desobsessão</b> (reunião privativa)	

“Chegará o dia em que faremos o bem naturalmente, como algo normal, indiscutível, praticaremos a caridade sem ao menos perceber que o que estivermos fazendo é caridade. A vontade de servir será a razão de nossas vidas, e nos doaremos ao próximo com prazer. (Morel Felipe)



### “PRECE DE CÁRITAS”

“Deus nosso pai, vós que sois todo poder e bondade. Dai a força àquele que passa pela provação. Dai a luz àquele que procura à verdade. Ponde no coração do homem a compaixão e a caridade. Deus, Dai ao viajor a estrela guia, ao aflito a consolação, ao doente o repouso.

Pai, dai ao culpado o arrependimento, ao espírito a verdade, a criança o guia, ao órfão o pai.

Senhor, que a vossa bondade se estenda sobre tudo que criastes. Piedade Senhor para aqueles que não vos conhecem, esperança para aqueles que sofrem. Que a vossa bondade permita aos espíritos consoladores derramarem por toda parte a paz, a esperança e a fé.

Deus, um raio, uma faísca do vosso amor pode abrasar a terra. Deixai-nos beber nas fontes esta bondade fecunda e infinita e todas as lágrimas secarão, todas as dores se acalmarão. Um só coração, um só pensamento subirá até vós como um grito de reconhecimento e de amor. Como Moisés sobre a montanha nós vos esperamos com os braços abertos. Oh bondade! Oh beleza! Oh perfeição! E queremos de alguma forma alcançar vossa misericórdia.

Deus, dai-nos a força de ajudar o progresso a fim de subirmos até vós. Dai-nos a caridade pura. Dai-nos a fé e a razão. Dai-nos a simplicidade, que fará de nossas almas o espelho onde há de se refletir a vossa santa e misericordiosa imagem.”

\*\*\*\*\*

**Obs:** Prece de Carita (conhecida no Brasil como “Prece de Cáritas”) veio a lume pelo Espírito Carita, no Natal de 1873, por intermédio de Madame W. Krell, que atuava no círculo espírita de Bordeaux, França. A publicação da prece deu-se, originalmente, na obra de Madame Krell, “Rayonnements de la Vie Spirituelle”, na própria Bordeaux, em maio de 1875. Embora a autora espiritual ficasse conhecida como Cáritas, no original publicado à página 177, do Livro 'Rayonnements de la Vie Spirituelle', a assinatura aparece com Carita, concordante com as mensagens incluídas por Allan Kardec em O Evangelho Segundo o Espiritismo (capítulo XIII, item 13, 107ª edição da FEB – Rio – RJ – 08/1993) e também na Revista Espírita (anos 1862, 64, 65 e 66). Todas as mensagens foram recebidas em Lyon, na França, e estão com a assinatura Carita. O Espírito apresenta-se como martirizada em Roma e teria vivido como Santa Irene, imperatriz [752-803]. (Conforme Nota de Redação do Anuário Espírita 2002, editado pelo IDE de Araras-SP, página 96. Cairbar Schutel a incluiu em seu "Preces Espíritas".)

### “ABRAÇO DE FILHO”

Redação do Momento Espírita.  
Disponível no CD Momento Espírita,  
v. 27, ed. FEP.



“Abraço de filho deveria ser receitado por médico. Há um poder de cura no abraço que ainda desconhecemos. Abraço cura ódio. Abraço cura ressentimento. Cura cansaço. Cura tristeza. Quando abraçamos soltamos amarras. Perdemos por instantes as coisas que nos têm feito perder a calma, a paz, a alma... Quando abraçamos baixamos defesas e permitimos que o outro se aproxime do nosso coração. Os braços se abrem e os corações se aconchegam de uma forma única. E nada como o abraço de um filho... Abraço de Eu amo você. Abraço de Que bom que você está aqui. Abraço de Ajude-me. Abraço de urso. Abraço de Até breve. Abraço de Que saudade! Quando abraçamos, a felicidade nos visita por alguns segundos e não temos vontade de soltar. Quando abraçamos somos mais do que dois, somos família, somos planos, somos sonhos possíveis. E abraço de filho deveria, sim, ser receitado por médico pois rejuvenesce a alma e o corpo. Estudos já mostram, com clareza, os benefícios das expressões de carinho para o sistema imunológico, para o tratamento da depressão e outros problemas de saúde.

O abraço deixou de ser apenas uma mera expressão de cordialidade ou convenção para se tornar veículo de paz e símbolo de uma nova era de aproximação. Se a alta tecnologia – mal aproveitada – nos afastou, é o abraço que irá nos unir novamente. Precisamos nos abraçar mais. Abraços de família, abraços coletivos, abraços engraçados, abraços grátis. Caem as carrancas, ficam os sorrisos. Somem os desânimos, fica a vontade de viver. O abraço apertado nos tira do chão por instantes. Saímos do chão das preocupações, do chão da descrença, do chão do pessimismo. É possível amar de novo, semear de novo. É possível renascer. E os abraços nos fazem nascer de novo. Fechamos os olhos e quando voltamos a abri-los podemos ser outros, vivendo outra vida, escolhendo outros caminhos. Nada melhor do que um abraço para começar o dia.

Nada melhor do que um abraço de boa noite. E, sim, abraço de filho deveria ser receitado por médico, várias vezes ao dia, em doses homeopáticas. Mas, se não resistirmos a tal orientação, nada nos impede de algumas doses únicas entre essas primeiras, em situações emergenciais. Um abraço demorado, regado pelas chuvas dos olhos, de desabafo, de tristeza ou de alívio. Um abraço sem hora de terminar, sem medo, sem constrangimento. Medicamento valioso, de efeitos colaterais admiráveis para a alma em crescimento.

### ESTUDOS ÀS QUARTAS-FEIRAS



- “O Livro dos Espíritos”
- “O Evangelho Segundo o Espiritismo”
- Livro “Nos Domínios da Mediunidade”

A partir das 19h: você pode frequentar os três estudos ou apenas um deles.