



### “SOFRIMENTO ”

(SEI (Serviço Espírita de Informações) - Julho 2012 – nº 2214)

O sofrimento emocional eleva o risco de morte. A conclusão é de um estudo da Universidade de Londres, no Reino Unido, publicado em junho no periódico “Canadian Medical Association Journal”.

Segundo o estudo, problemas de ordem emocional, como ansiedade, depressão, distúrbios do sono e insegurança, elevam o risco de morte por acidente vascular cerebral (AVC) em 66%, e o de cardiopatia isquêmica, em 59%. Os pesquisadores acompanharam, por um período de oito anos, 68.652 homens e mulheres com idade média de 55 anos, constatando que problemas psicológicos foram frequentes em 14% deles, especialmente entre os mais jovens, as mulheres e os fumantes. Até o fim da pesquisa, 2.367 dos participantes morreram por doenças cardiovasculares, sendo que 1.010 dos casos foram por doença cardíaca isquêmica e 562 por AVC. São informações da reportagem “Sofrimento emocional eleva risco de morte por AVC”, publicada pela revista “Veja”, em 19 de junho.

### Participe do NATAL DAS CRIANÇAS e presenteie!

**A Casa do Irmão Thomás, assim como tantas outras instituições cristãs, precisa de sua ajuda para levar o conforto de um presente às crianças das famílias assistidas.**

**Procure Maria Lucia, escolha a(s) criança(s) que você quer ajudar e alegre corações!**

**Também precisamos de ajuda para compor as cestas básicas que, neste período, inserem alimentos extras, tais como frango, leite condensado e panetone.**

**AJUDE –NOS A AJUDAR!**

ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA



### ESTUDOS ÀS QUARTAS-FEIRAS

- EADE (Estudo Avançado da Doutrina Espírita) – ESE (FEB), das 19h às 20h
- ESDE (Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita) – Estudo: Aspecto Científico do Espiritismo (FEB), das 20h às 21h.



### CENTRO DE ESTUDOS ESPÍRITAS CASA DO IRMÃO THOMÁS

Rua Pedro Ferreira de Almeida 149 – Paiol – Guapimirim – RJ  
Fundação Jurídica em 07 de março de 1998 - Em atividade desde 1996.  
Utilidade Pública, Lei Municipal nº 285, de 12/07/2000  
[www.irthomas.com.br](http://www.irthomas.com.br)

**DIA**

**ATIVIDADE**

**Ano 16 - dezembro / 2014 – nº 187**

<b>06</b>	18h - <b>Harmonização do Ambiente</b> 18h30m - “ <b>O Livro dos Espíritos</b> ”: 344 a 349 – União da alma e do corpo 19h - “ <b>O Evangelho Segundo o Espiritismo</b> ”: XXIII – 1 a 6 - _Odiar os pais – Abandonar pai, mãe e filhos 19h30m - <b>Aplicação de passes e irradiação</b> 20h30m – <b>Cabine de Saúde</b> (a cabine só retornará em fevereiro)
<b>13</b>	18h - <b>Harmonização do Ambiente</b> 18h30m - <b>EVANGELHO DE NATAL</b> 20h – Comemoração de Natal dos Trabalhadores da Casa
<b>20</b>	18h - <b>Harmonização do Ambiente</b> 18h30m - <b>Aconteceu na Mídia</b> : Tema Livre 19h30m - <b>Aplicação de passes e irradiação</b> 20h30m às 21h30m - <b>Reunião Mediúcnica + Vivência vibratória - ME</b> (reunião privativa)
<b>27</b>	Não haverá atividade na Casa
<b>*</b>	<b>Comunicamos que a Casa não terá atividade no dia 03 de janeiro de 2015</b>

**“Onde estiveres e como estiveres, coloca-te acima das opiniões humanas, e serve a Jesus servindo à multidão, ofertando à seara do bem o que fores e o que tiveres de melhor.”**

**“Paz & Renovação” - Emmanuel**

Um estudo divulgado em novembro/2012 na revista científica americana "Plos One", acena com novas possibilidades de pesquisa da mediunidade. O estudo foi conduzido pelos cientistas Julio Peres, Alexander Moreira de Almeida, Leonardo Caixeta, Frederico Leão e Andrew Newberg, que pertencem, respectivamente, às faculdades de medicina da Universidade de São Paulo, da Universidade Federal de Juiz de Fora, da Universidade Federal de Goiás e da Universidade da Pensilvânia, na Filadélfia, Estados Unidos. Durante dez dias, dez médiuns brasileiros tiveram seus cérebros vasculhados, no Hospital da Universidade da Pensilvânia, por modernos recursos da neurociência, durante a psicografia e em estado normal. E a pesquisa revelou algo que intrigou os estudiosos: foi justamente nos momentos da escrita mediúnica – em que foram redigidas as cartas mais complexas, envolvendo princípios éticos e questões de espiritualidade e ciência – que o cérebro dos médiuns apresentou menor atividade cerebral. "As áreas do cérebro que apresentaram redução no fluxo sanguíneo cerebral foram o hipocampo esquerdo, o giro temporal superior direito e regiões do lobo frontal, que são associadas ao raciocínio, planejamento, geração de linguagem, movimento e solução de problemas" – disse o estudo, o que, segundo os pesquisadores, pode indicar falta de foco, de atenção e de autoconsciência durante as psicografias. "Particularmente, os médiuns mais experientes produziram um material mais complexo, o que na teoria deveria requerer mais atividade nos lobos temporal e frontal" – complementaram, acrescentando, ainda, que o mesmo fenômeno se observa no cérebro de pianistas, por exemplo. Embora não tenha conseguido confirmar, em definitivo, aos olhos dos cientistas, a existência da comunicação entre vivos e mortos – já que não descarta a possibilidade de que a psicografia possa ser produzida em outra área do cérebro ainda não alcançada –, essa pesquisa, sem dúvidas, abre uma importante frente para futuras investigações rumo à compreensão, sob o ponto de vista científico, de algo que nos acompanha desde os primórdios da vida humana e que, fora das lides do Espiritismo, merece e precisa, naturalmente, de encontrar suas próprias respostas. Publicado em 16 de novembro/2012, o estudo é intitulado "Neuroimaging during Trance State: A Contribution to the Study of Dissociation" (Neuroimagem durante o estado de transe: uma contribuição ao estudo da dissociação). Sua íntegra pode ser lida, em inglês, em [www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0049360](http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0049360).

*Fonte:* SEI (Serviço Espírita de Informações) Abril 2013 – nº 2223

### **O PASSE VIRTUAL**

**Passé**, segundo o dicionário, significa ir de um lugar a outro, ir através, circular, transpor, atravessar, mudar, por em circulação. Pensando em como atuar no momento EXATO da necessidade e ajudar o maior número de pessoas possíveis, colocamos em nosso site o PASSE VIRTUAL haja vista que nem sempre a Casa Espírita está com suas portas abertas, e a dor, o desespero e o sofrimento não têm hora certa para acontecer. Por cremos profundamente no socorro da espiritualidade assim que o indivíduo consegue estabelecer a sintonia necessária, cremos também que será aí que o passe virtual conseguirá dar sua contribuição abrindo as portas dos corações sofridos para deixar a luz entrar! Sempre que precisar acesse o passe virtual em [www.irthomas.com.br](http://www.irthomas.com.br)

### **"BILHETE DE NATAL"** (Pelo Espírito Casimiro Cunha)

Meu amigo, não te esqueças,  
Pelo Natal de Jesus,  
De cultivar na lembrança  
A paz, a verdade e a luz.  
Não olvides a oração  
Cheia de fé e de amor,  
Por quem passa, sobre a Terra,  
Encarcerado na dor.  
Vai buscar o pobrezinho  
E o triste que nada tem...  
O infeliz que passa ao longe  
Sem o afeto de ninguém.  
Consola as mães sofredoras  
E alegre o órfão que vai  
Pelas estradas do mundo  
Sem os carinhos de um pai.  
Mas escuta: Não te esqueças,  
Na doce revelação,  
Que Jesus deve nascer  
No altar do teu coração.



XAVIER, Francisco Cândido. *Antologia Mediúnica do Natal*. Espíritos Diversos. FEB.

### **"NO NATAL"** (Pelo Espírito José do Patrocínio)

Pra ser cristão verdadeiro há de se perguntar  
O que fizeste o ano inteiro para o irmão ajudar.  
Cobriste o ser friorento ou alimentaste o faminto?  
Foste capaz de atender ao principal mandamento:  
Amar dividindo e ajudando, a todos, em qualquer momento?  
O que fizeste com tuas roupas, engavetadas, sem uso?  
Ao comprares novas, lembrastes-vos de oferta-las ao mundo?  
No nascimento do Mestre o que tens a fazer  
É' pedir ao Pai celeste, pelo bem universal.  
Mostra que teu coração sabe ser bom companheiro  
E una-se ao mundo inteiro como se fosses um hino  
Que carrega a flor perfumada de nosso celeste canteiro.  
Assim agindo terás, um reconhecimento geral  
De toda a massa da pátria, que cuida incessantemente  
Do grande planeta Terra nesta esfera universal.



(Psicoarafia recebida durante a realização deste informativo)